



6. YogaFreiraumTage 20. - 22. August 2021



	Freitag 20.08.2021	Freitag 20.08.2021	Freitag 20.08.2021
Uhrzeit	Raum: Freiraum	Raum: Lichtblick	Raum: Ausblick
9:00-10:15	////////////////	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
10:45-12:00	////////////////	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
12:00-13:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
14:30-16:30	Rebecca Vasquez - Einführung in die Katonah® Yoga Lehre	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
17:00-19:00	Matthias Kärcher / Iyengar® Yoga Einführung	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
19:00-20:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
20:30-open End	////////////////	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket



6. YogaFreiraumTage 20. - 22. August 2021



	Samstag 21.08.	Samstag 21.08.	Samstag 21.08.
Uhrzeit	Raum: Freiraum	Raum: Lichtblick	Raum: Ausblick
9:00-10:15	Rebecca Vasquez / Katonah Yoga® Foundations	Matthias Kärcher / Iyengar® Pranayama	Nur FreiRaum-Special-Ticket
10:45-12:00	Anette Mohr + Katharina Hemmerich / Mantra Yoga	Steven Barrett / Vinyasa Yoga - Vinyasarret	Nur FreiRaum-Special-Ticket
12:00-13:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	12.55-13:15 Uhr Informations- Veranstaltung InnerFlow Yogalehrer-Ausbildung
13:30-14:45	Regina Fritsche (Redschi) / Freeroom - Freiheit für Hüfte, unterer Rücken, Schultern und Geist	Open Stage - NewcOMer Patrick Kiefer / Magic Trance Yoga	Nur FreiRaum-Special-Ticket
15:15-16:30	Steven Barrett / Vinyasa Yoga - Vinyasarret	Melanie Zink / Kundalini Yoga - Flexibel und frei	Nur FreiRaum-Special-Ticket
17:00-18:15	Sammy Adams / Yin Yoga für alle Meridianlinien	Matthias Kärcher / Iyengar® Yoga - Umkehrhaltungen	Nur FreiRaum-Special-Ticket
18:15-20:00	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
20:00-21:30	Heiko Schött / Yinada - Yin und Nada (Klang) Yoga	////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket



6. YogaFreiraumTage 20. - 22. August 2021



	Sonntag 22.08.	Sonntag 22.08.	Sonntag 22.08.
Uhrzeit	Raum: Freiraum	Raum: Lichtblick	Revolution
8:30-9:45	Matthias Kärcher / Iyengar® Surya Namaskar	Regina Fritsche (Redschi) / Jivamukti Yoga - Shiva rocks - eine transformative Stunde mit Storytelling	Nur FreiRaum-Special-Ticket
10:15-11:30	Rebecca Vasquez - Katonah Yoga® Revolution	Sammy Adams / Lunar Backbend Flow - Vinyasa	Nur FreiRaum-Special-Ticket
11:30-12:45	Pause	Pause	12.10-12.30 Uhr Informations-Veranstaltung InnerFlow Yogalehrer-Ausbildung
12:45-14:00	Steven Barrett / Vinyasa Yoga - Vinyasarret	Melanie Zink / Kundalini Yoga - Shuniya - Raum der inneren Stille	Nur FreiRaum-Special-Ticket
14:15-15:30	Simone Müller / LSD Yoga - Long, Slow & Deep	Regina Fritsche (Redschi) / Jivamukti Yoga meets Yin	Nur FreiRaum-Special-Ticket
15:45-17:00	Sammy Adams / Yin Yoga zum Ausklang - Metta Praxis	////////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
17:00-18:15	////////////////////	////////////////////	Nur FreiRaum-Special-Ticket
18:15-20:15	Ende	Ende	